

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Keterbaruan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	8
1. Definisi Remaja.....	8
2. Masalah Gizi pada Remaja.....	9

B. Status Sosial Ekonomi.....	9
1. Pendidikan Ibu.....	9
2. Pekerjaan Orang Tua.....	10
3. Pendapatan Orang Tua.....	11
C. Sayur dan Buah.....	11
1. Definisi Sayur dan Buah.....	11
2. Manfaat Sayur dan Buah Bagi Tubuh.....	13
3. Kandungan Gizi Sayur dan Buah.....	14
4. Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah.....	16
5. Sayur dan Buah Sebagai Sumber Serat.....	18
6. Bahan Makanan Sayur dan Buah.....	20
D. Kerangka Berfikir.....	20
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
B. Metode Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24
3. Teknik Sampling.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
1. Variabel Penelitian.....	27
2. Definisi Konseptual.....	27
E. Definisi Operasional.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Data Primer.....	30
2. Data Sekunder.....	30
G. Alat dan Prosedur Penelitian.....	30

1. Alat Penelitian	30
2. Prosedur Penelitian	30
a. Pra Penelitian	30
b. Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Teknik Pengolahan Data	31
2. Teknik Analisis Data	32
a. Analisis Univariat	32
b. Analisis Bivariat	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Analisis Univariat	36
1. Karakteristik Siswa	36
a. Jenis Kelamin dan Usia Siswa	36
b. Pendidikan Ibu pada Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	37
c. Pekerjaan Orang tua pada Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	37
d. Pendapatan Orang tua pada Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	38
e. Konsumsi Sayur dan Buah Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	39
C. Analisis Bivariat	39
1. Perbedaan Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pendidikan Ibu	39
2. Perbedaan Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pekerjaan Orang tua	40
3. Perbedaan Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pendapatan Orang tua	41
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Karakteristik Responden	42
B. Pendidikan Ibu pada Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	42
C. Pekerjaan Orang tua Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	43
D. Pendapatan Orang tua Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	44
E. Konsumsi Sayur dan Buah Remaja di SMPN 191 Jakarta Barat	44

F. Perbedaan Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pendidikan Ibu	45
G. Perbedaan Konsumsi Sayur Buah Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	46
H. Perbedaan Konsumsi Sayur Buah Berdasarkan Pendapatan Orang Tua ...	47
I. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB VI Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
1. Bagi sekolah	51
2. Bagi Pendidikan.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN